

Kunstløp camp, fredag 27. april - tirsdag 1. mai 2018, Tromsø, Norway

Velkommen til Spring Camp Tromsø

Vi tilbyr 4 ½ dager trening med dyktige instruktører fra Tyskland og Finland.

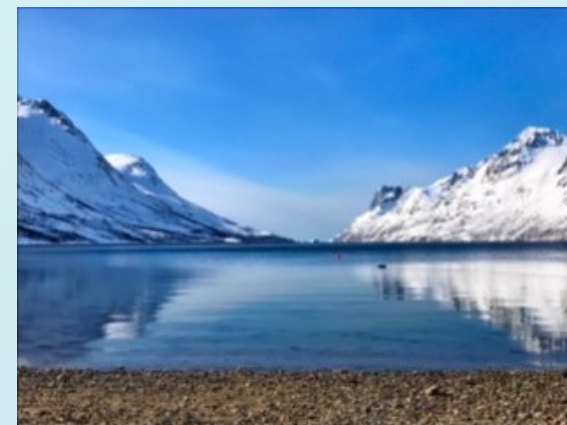
Sted: Tromsø Ishall, nord for Polarsirkelen, omgitt av vakre omgivelser, lett tilgjengelig for tur i fjell og fjære etter dagens trening på is.

Pris: Nybegynner/Aspirant/Veteran 3600 NOK
Cubs/Springs/Debs/Novice 4000 NOK
(inkludert påmeldingsavgift 1500 NOK)

Påmelding: senest 28. februar 2018*
Påmeldingsskjema finner du her:
<https://goo.gl/forms/izxuFp3M0mlj27cs2>

Påmeldingsavgift*: 1500 NOK betales til kontonr 4750 34 58965
Restbeløp (2100/2500 NOK) betales senest 30. mars 2018.

Innkvartering: Clarion Hotel the Edge tilbyr idrettspris# for campen: 925 NOK for enkeltrom og 1030 NOK for dobbeltrom
#Kode for tilbud får du ved henvendelse til Kristin (90775154) el Anniken (91660703).



Treningstilbud:

Istrening: 2 - 3 x 45 min
Barmark: 60 min
Dans: 60 min
Body recovery: 60 min

Treningstidspunkt: Fredag 14:00-20:00
Lørdag-tirsdag 09:00-21:00

Mat: Varm lunch og middag serveres lørdag - tirsdag

Forsikring: Alle løpere som skal være med på leiren må ha betalt NSF lisens eller ha privat forsikring.

Vennlig hilsen
Ishavsbyen kunstløpklubb
www.ishavsbyenkk.no



Instruktører: Valtter og Alina Virtanen
Koreograf: vil bli annonsert.

Grupper: Nybegynner/Aspirant
Cubs/Springs
Debs/Novice
Veteran



*Ved påmelding skal påmeldingsavgiften betales for å sikre seg plass. Siste frist for påmeldingen er 28. februar 2018. Påmeldingsavgiften er bindende og refunderes ikke ved sykdom/skade. Bekreftelse på plass til leiren kommer etter at påmeldingsfristen er gått ut. Påmeldingsavgiften refunderes kun hvis det ikke tildeles plass på leiren. Ved betaling etter fristen påløpes et gebyr på 500 kr. Ved sykdom eller skade må dokumentasjon foreligge for å få tilbakebetalt leiravgiften. Merk betalingen med navn på utøver.